

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №1 имени В.Я.Шишкова»

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета 31 августа 2017 года  
Протокол № 1 от 31.08.2017г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ «Гимназия №1 им.  
В.Я.Шишкова»  
Романова Н.В.  
Приказ №95-22 от 31.08.2017г.

**ПРОГРАММА**

**«Школьный спортивный клуб**

**«Спортивная молодежь»**

Составитель программы:  
Сидько Е.Н.  
Учитель физической культуры

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	учитель физической культуры
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;</li> <li>• Развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>• Распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт гимназии.</li> <li>• Организация соревнований по различным видам спорта, олимпийских уроков, турниров.</li> <li>• Создание информационного имиджа МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова» как школы здоровья</li> </ul>
Сроки реализации программы	2016-2020 г.
Исполнители программы	МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова», руководитель ШСК «Спортивная молодежь», составлена для обучающихся 1-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет председатель спортивного клуба Сидько Е.Н., зам. директора по УВР Бурилова Н.А.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащимися гимназии в спортивных секциях с 55 % в 2016году до 85% в 2020году.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в районных, областных и всероссийских, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 400 учащихся нашей гимназии.</li> <li>• Вовлечение детей ОВЗ, детей из малообеспеченных семей, трудных детей гимназии в секции и мероприятия</li> </ul>

	<p>клуба;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия гимназии.</li> </ul> <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;</li> <li>• Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;</li> <li>• Выпуск стенгазет, брошюр на тему спорта, здорового образа жизни.</li> <li>• Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</li> </ul> <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Победное участие в районных соревнованиях, «Волейбол в школу», «Лыжня России», «ГТО в массы», «Шашки», «Теннис», «Баскетбол», «Футбол», «Шиповка юных», «Президентские состязания», соревнования по лёгкой атлетике;</li> <li>• Рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне гимназии, района, области;</li> <li>• Присвоение разрядов лучшим спортсменам гимназии.</li> <li>• Профорентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю спортивных достижений через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Спортивная молодежь» на сайте</p>
--	--

### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2014 – 2020 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в том числе в ходе реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Ни одно другое социальное окружение нашего Бежецкого района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие различных видов спорта, какое может осуществить гимназия, которая является местом

активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

## **Обоснование**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Спортивная молодежь». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современный спортивный зал, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивного зала распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол футбол и волейбол. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

### **В гимназии богатые спортивные традиции:**

- Ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, «Зарница»;
  - Спортивно-массовые мероприятия, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», акция «Спорт как альтернатива пагубным привычкам», «Золотая осень»; спортивный праздник «Олимпийская снежинка», «Папа, мама и я — спортивная семья».
  - На протяжении многих лет, наша гимназия является победителем и призёром районной Спартакиады школьников по многим видам спорта;
  - Организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «рукопашный бой», «баскетбол», «русская лапта»);
  - Участие в районных, областных военно-патриотических мероприятиях;
- С учётом данных обстоятельств, администрация МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

## **Основное содержание программы**

Программа ШСК «Спортивная молодежь» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ

2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

### **Основными функциями спортивного клуба**

#### **«Спортивная молодежь» являются:**

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных объединений;
- активная пропаганда олимпийского движения;
- обеспечение систематического проведения внеклассных спортивно-массовых мероприятий с обучающимися;
- проведение внутри гимназических соревнований, спортивных встреч между классами и другими школами;
- реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- организациями участия в олимпиадах различных уровней;
- проведение спортивных праздников;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы;

#### **Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Спортивная молодежь» как общественное объединение гимназии создан на основании приказа директора гимназии и функционирует в соответствии с Уставом гимназии и положением о спортивном клубе, утверждённым директором гимназии.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с

Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом гимназии

#### **Условия для создания школы юных спортсменов**

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба	Используются ресурсы: - тренажёрного	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах	1.Приказ № 20-3 от 24.02.2016. «Об открытии школьного клуба»

(заместитель директора по учебно- воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители общественности	оснащения; - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе; - сенсорный кабинет	бюджетного финансирования;	2.Приказ об утверждении положения о школьном спортивном клубе “Спортивная молодежь” при МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова» г. Бежецка Тверской области 24.02.2016г. 3.Должностные обязанности руководителя ШСК, 4.Положение о школьном спортивном клубе МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова». 5.План работы ШСК на 2016 - 2018уч. год 6.Программа ШСК «Спортивная молодежь» разработана на основе Программы МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова» 7. Программы по баскетболу, волейболу, русская лапта, рукопашный бой.
---	---	-------------------------------	--

### Этапы реализации программы:

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

**I этап** – подготовительный - 2015-2016г.

**II этап** – системообразующий - 2016-2017 г.

**III этап** – заключительный – 2017- 2020 г.

### Приоритетные направления деятельности

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<b>I этап – подготовительный - 2015-2016 г.</b> Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Спортивная молодежь»		

Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;</li> <li>• Психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);</li> <li>• Тест «Я выбираю здоровье»</li> </ul>	Диаграммы, информационные карты

### Организационная деятельность:

Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете гимназии.</li> <li>• Планирование, организация и проведение мероприятий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Работа творческой группы по созданию клуба.</li> <li>• Создание нормативной базы: Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; Создание направления ШСК «Спортивная молодежь» на сайте. Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий.</li> </ul>
Создание символики ШСК.	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной формы</p>	Атрибутика ШСК, форма

### II этап – системообразующий - 2016-2017г.г.

#### Физкультурно - спортивная деятельность:

Торжественное открытие гимназического спортивного клуба «Спортивная молодежь»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно –	Проведение физкультурно –	Создание видео роликов,

массовых мероприятий	массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	публикации в газетах  Выпуск буклета, презентации Спортивный клуб - Спортивная молодежь»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 60% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Школьные рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, баскетболу, футболу, лапте и т. д)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	Ведение дневника
Организация взаимодействия с ДЮСШ	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.

### **Перспективы развития клуба для детей с низким уровнем здоровья и детей с ограниченными возможностями здоровья**

Пропедевтическая работа по сопровождению детей	Организация внеурочной и досуговой деятельности	Организационно-информационная деятельность
<p>1. Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов, детей с ОВЗ.</p> <p>2. Выпуск санбюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия и т.д.</p> <p>3. Организация внеплановых заседаний Совета клуба для организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма школьников.</p> <p>4. Организация встреч с врачами, специалистами ПНД,</p>	<p>1. Выявление интересов и потребностей учащихся с низким уровнем здоровья и детей с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>2. Создание и работа групп из числа Спортивного клуба различной направленности, контроль за их деятельностью.</p> <p>3. Информирование учащихся о работе Спортивного клуба.</p> <p>4. Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. с привлечением детей с низким</p>	<p>1. Распространение листовок, памяток, буклетов на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Спорт для всех»</li> <li>• «Закаляйся если хочешь быть здоров»</li> <li>• «Ты за ЗОЖ»</li> </ul> <p>2. Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>



психологами и др.	уровнем здоровья и детей с ограниченными возможностями здоровья. 5.Разработка проектов по каникулярной занятости детей с низким уровнем здоровья и детей с ограниченными возможностями здоровья	
-------------------	--	--

### III этап – заключительный – 2017- 2020 г.

Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; Уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; Повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования, информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях РМО.	Протоколы, тексты выступлений, презентации.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания», Районная Спартакиада школьников, Районная спортивная игра "Защитник Родины" ко Дню Героев Отечества, Всероссийский физкультурно - спортивный комплекс «Готов в труду и обороне», Научно - практическая конференция	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

#### Социальная деятельность:

Организация детско-взрослого соуправления	Активизация деятельности Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, стенгазеты, буклеты
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН УВД, сирот, инвалидов, детей ОВЗ, детей из	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на

	малообеспеченных семей	учете в УВД ПДН
Организация взаимодействия ДЮСШ и др.	Совместные заседания Совета клуба и образовательных организаций	Протоколы заседаний Совета клуба.
Организация новых форм деятельности	Разработка новых форм деятельности, внедрении их в Спортивный клуб, привлечение родителей	Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты, презентации, разработка исследовательских проектов
Методическое обеспечение	Подбор методической литературы с целью повышения эффективности деятельности Спортивного клуба	Создание буклета «Спортивный клуб-это эффективное средство физического воспитания современных школьников». Распространение опыта работы среди образовательных учреждений Бежецкого района

### **Основные формы организации и виды деятельности**

- Работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами района; спортивные комплексы, походы;
- Работа в классах – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, презентаций, стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- Командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

### **Финансовое обеспечение программы:**

МОУ «Гимназия №1 им. В.Я. Шишкова» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

### **Методическое обеспечение программы:**

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»

- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования- Iutercacs, Москва
- Методическое пособие «Организация работы спортивных секций в школе», автор-составитель А.Н. Каинов, издательство «Учитель» 2010 год.
- Внеурочная деятельность учащихся. Лёгкая атлетика. Автор-составитель Г.А Колодницкий, В.С Кузнецов, М.В.Маслов. Издательство Москва «Просвещение» 2011 год.
- Методическая литература: Лях В.И., Зданевич А. А. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов»: Просвещение, 2008 г.