

План физкультурно – оздоровительной работы на 2016 -2017учебный год

Согласовано
01.09.2016 год

Директор ОУ _____ Рыжкина Н.В.

Наименование мероприятия	Дата проведения	Классы	Ответственный
«Молодость, здоровье, красота», посвященные Всемирному Дню здоровья	2-3 сентября	1 -11 классы	Классные руководители, учителя физической культуры . Сидько Е. Н. Голубкова М.К.
Городской легкоатлетический кросс в рамках Всероссийских соревнований «Кросс нации»	11 сентября	2-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Осенний легкоатлетический кросс среди обучающихся школ города и района.	15 сентября	3-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья!»	16 сентября	1-5 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Всероссийский день ходьбы	1 октября	1-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Открытое первенство тверского суворовского военного училища по легкоатлетическому кроссу посвященного памяти выпускников училища погибших при выполнении служебных обязанностей	9 октября	4-6 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Гимназические соревнования «Веселые старты – Осень золотая»	27 октября	2-4 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Тестирование нормативов ВФСК ГТО	26 октября	10-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Первенство гимназии по пионерболу.	28 октября	3-7 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Гимназические соревнования по баскетболу.	7-11 ноября	7-10 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Городские соревнования по баскетболу	14-18 ноября	8-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Тестирование нормативов ВФСК ГТО	21 ноября	10-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Акция «Спорт как альтернатива пагубным привычкам».	30 ноября	1-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Гимназические соревнования	декабрь	2-9	учит.физ.культ. Сидько

«Веселые старты»		классы	Е. Н., Голубкова М.К.
Веселые старты «Спорт -это здорово» среди школ города	декабрь	2-4 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Тестирование нормативов ВФСК ГТО	декабрь	10-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Спортивный праздник «Олимпийская снежинка»	декабрь	1-6 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Районные соревнования по лыжным гонкам в рамках Всероссийских соревнований «Лыжня России»	январь	4-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Первенство гимназии по настольному теннису.	январь	5-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Зимний Фестиваль ВФСК «ГТО» для выпускников 9 -11 классов	январь	9-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Физкультурный праздник «Мама, папа и я – здоровая семья!».	февраль	1 -5 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Полиатлон – соревнования среди допризывной молодежи	февраль	10-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Гимназические соревнования «Игры народов мира».	февраль	5-8 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Веселые старты «Спортивные вершины» среди школ города	февраль	5-6 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Спортивные мероприятия к Дню Отечества.	февраль	2-10 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Первенство гимназии по шашкам	февраль	2 -9 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Фестиваль «Россия – спортивная держава»	февраль	5-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Районные соревнования по шашкам	февраль	4-8 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Гимназические соревнования по мини-футболу	март	4 -7 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Турнир по мини-футболу на приз Ю.С. Мамаева	март	5-7 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Гимназические соревнования по волейболу	март	6-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Первенство города по волейболу	март - апрель	7-11 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н.
Гимназические соревнования «Веселые старты»	апрель	4-8 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Соревнования по мини-футболу среди юношей 2004 года рождения и моложе – обучающихся общеобразовательных школ города –	апрель	4-6 классы	учит.физ.культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.

в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» (муниципальный этап)			
Гимназический весенний легкоатлетический кросс	апрель	2-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Весенний легкоатлетический кросс среди обучающихся школ города	апрель	3-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	апрель	4-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н.
«Присоединяйся!» Комплекс «ГТО»	апрель	2-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Гимназическая эстафета, посвященная Дню Победы	май	4-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н. Голубкова М.К.
Районная эстафета, посвященная Дню Победы	май	6-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Легкоатлетическое четырехборье «Шиповка юных» среди школ города	май	6-7 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.
Первенство города и района по легкой атлетике	май	8-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н. Голубкова М.К.
Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «Спорт любить – здоровым быть»	май	2-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н.
Летний Фестиваль ВФСК «ГТО» для 5-11 классов	май	5-11 классы	учит. физ. культ. Сидько Е. Н., Голубкова М.К.